

doi:10.16779/j.cnki.1003-5508.2017.05.028

山地森林植被条件下的康养基地建设思考 ——以洪雅县玉屏山为例

张学强¹, 陈安全^{2*}, 贺岩², 王恋²

(1. 洪雅县国有林场, 四川 洪雅 628100; 2. 四川省林业科学研究院, 四川 成都 610081)

摘要: 本文阐述了森林康养的概念、国内外发展现状, 并以洪雅县玉屏山为例, 分析了山地森林植被条件下, 玉屏山森林康养基地建设的优势和建设举措。最后, 提出了森林康养基地建设的建议。

关键词: 森林康养; 玉屏山

中图分类号: S750

文献标识码: A

文章编号: 1003-5508(2017)05-0118-04

Consideration on Building the Forest Health Base under Mountain Forest Vegetation Conditions

ZHANG Xue-qiang¹ CHEN An-quan^{2*} HE Yan² WANG Lian²

(1. Hongya Forest Farm, Hongya 620364; 2. Sichuan Academy of Forestry, Chengdu 610081, China)

Abstract: This paper expounds the concept and development present condition of the forest health, and taking the Yuping mountain in Hongya as an example, analyzes the advantages and building measures of the forest health base under the conditions of mountain forest vegetation. Finally, some suggestions are puts forward for the building forest health base.

Key words: Forest health, Yuping mountain

1 森林康养发展现状

1.1 森林康养的概念

森林康养是以丰富多彩的森林景观、优质富氧的森林环境, 健康安全的森林食品、深厚浓郁的森林养生文化等主要资源, 配备相应的养生休闲及医疗服务设施, 开展以修身养心、调试机能、延缓衰老为目的的森林游憩、度假、疗养、保健、康养等活动的统称^[1]。

1.2 国内外森林康养的发展现状

据报道, 森林康养最早起源于上世纪 40 年代的德国^[2], 并于上世纪 90 年代开始流行于日、韩、美、

澳等一些林业发达国家。日本建立了世界首个森林养生基地认证体系。

在我国, 森林康养目前还处于探索、尝试、起步阶段。2016 年 7 月 6 日, 国家林业局下发《关于大力推进森林体验和森林养生发展的通知》(林场发[2016]3 号), 吹响了在全国推进森林养生事业发展的号角。近年来, 国家林业局就森林疗养等与德、日、韩等国开展项目合作。通过林业国际合作, 引进的最先进、最前沿、最贴近民生的理念和模式, 为全国森林康养发展指明方向。

湖南省抓住调整森林经营方向、发展森林康养的先机, 率先在全国建立了首个森林康养基地——湖南林业森林康养中心, 计划到 2020 年建设森林康

收稿日期: 2017-08-21

基金项目: 四川省山地康养基地建设研究。

作者简介: 张学强, (1967-), 大学本科, 四川青神人, 高级工程师, 研究方向: 森林经营。

* 通讯作者: 陈安全(1976-), 男, 四川江油人, 园林高级工程师, 硕士, 研究方向: 园林规划设计与施工。

养基地 100 个^[3]。黑龙江省伊春市紧紧围绕“保生态、兴产业、促城建”三条主线,加快恢复和提升森林生态功能,规划发展森林康养。近年来,贵州省通过招商引资、改善基础设施环境、提升旅游服务等,森林康养旅游已有一定的发展基础,到 2020 年规划建成森林康养胜地(基地)100 处,服务 5 000 万人次/年。

2015 年以来,四川省积极开拓新的经济业态,把林业与健康服务业深度结合,按照《四川省森林康养基地建设标准》,加强康养基地基础设施的规范化建设与运营分类指导管理,在眉山、宜宾等地探索发展相关产业,依托优良的自然资源条件,建立起完备的健康管理师团队和运作体系,构建森林康养的“社区→城市森林公园→城郊森林康养→远郊森林公园”服务体系。2016 年 5 月 31 日,四川省林业厅发布《关于大力推进森林康养产业发展的意见》,明确康养基地建设思路、市场主体培育方式等具体实现路径。到 2020 年,把四川基本建成国内外闻名的森林康养目的地和全国森林康养产业大省。

总体上,全国森林康养产业目前还处于摸索、尝试阶段,加上其业态新、政策依赖性强、产业融合度高、受社会发育程度和经济发展水平影响大(陈廉焕,2015)。已开展的森林康养存在的突出问题主要包括:(1)规划滞后、缺乏总体布局;(2)政策支持和保障不足;(3)资本投入有限;(4)模式单一、特色不鲜明。

2 山地森林植被康养建设策略

2.1 玉屏山概况

2.1.1 自然概况

玉屏山康养基地位于四川省洪雅县柳江、花溪镇境内。地处东经 103°09′~103°14′,北纬 29°43′~29°48′之间。南北长 12 825 m,东西宽 2 575 m,最窄处约 100 m,总面积 13.30 km²。海拔 800 m~1 323 m,山势延袤叠,苍翠欲滴,地势平缓,南高北低。土壤为山地黄壤,微酸性,土层厚度 100 cm 以上,腐殖层厚度 20 cm 以上,肥力水平中等。

玉屏山属中亚热带湿润气候区,气候温和湿润,雨量充沛,日照长,霜雪期短。年平均气温 12.5℃,≥10℃的活动积温 5 054℃~5 500℃;年降水量 2 300 mm,年日照 600 h~800 h,无霜期 260 d。

2.1.2 玉屏山建设森林康养基地优势分析

(1)生态资源优势

玉屏山森林康养基地属于瓦屋山国家森林公园,拥有 13.30 km²人工林(按 25%林地用于森林康养和 1 人/0.0666 hm²,可接待 5 000 人)。森林覆盖率达 98% 以上,空气负氧离子含量高达 6~8 万个·cm⁻³,PM2.5 几近于零。初步调查,基地内植物种类众多,有 25 科 30 属共 50 余种植物,其中国家 I、II 级重点保护植物 3 种。

(2)区位及交通优势

玉屏山森林康养基地距离成都市区约 100 km,车程 2 个小时,恰是国家林业局推荐的森林康养基地最佳距离。主要服务于成都上千万城市人口的巨大市场,并辐射国家级天府新区及周边地市州 3 000 万人群。另外,交通十分便利。周边分布有成雅高速、遂资眉高速、乐雅高速、洪金旅游专线及玉屏山旅游公路。距离柳江古镇、槽渔滩、高庙古镇、七里坪、峨眉山、瓦屋山等景点景区都在 1 个小时车程范围。

(3)景观资源优势

1993 年洪雅林场设立了“瓦屋山国家森林公园”,经过几年的建设,建成了瓦屋山原始森林猎奇探险区、玉屏人工林海度假区、八面山寻古览圣区等三个景区近 20 个景点。

周边旅游资源富集,主要分布有柳江古镇、槽渔滩、高庙古镇、七里坪、峨眉山、瓦屋山等景点景区。其中,柳江古镇将成为峨眉山、瓦屋山等旅游景区的门户和集散地,也为玉屏山提供巨大的客源。

2.2 玉屏山森林康养建设举措

2.2.1 保护现有植被,优化植被结构

玉屏山康养基地位于瓦屋山国家级森林公园一般游憩区,属于洪雅林场玉屏山工区管护区域,森林覆盖率达 98.6%。其中林地 1 303.9 hm²,非林地 26.1 hm²。林地中天然次生常绿阔叶林 95.8 hm²,占林地总面积的 7.35%,主要分布于沟边、岩边;以柳杉为主的人工林 1 202.5 hm²,占林地总面积的 92.22%。林地包括柳杉、杉木、水杉等针叶林 1 163.8 hm²,檫木、楠木、桦木、木姜子等阔叶林 133.5 hm²,盐肤木、悬钩子等灌木林 3.9 hm²,以及水竹、毛竹、慈竹等竹林地 2.7 hm²。针叶林中柳杉林 956.1 hm²,占针叶林总面积的 82.15%。柳杉林均为人工林,林龄过大,大多为过熟林。为了改变林相单一和无季相变化的劣势,2014 年~2016 年,栽植了 10 万株檫木、槭树、马褂木、木瓜红等彩叶植物和桢楠、香樟、厚朴、润楠、黑壳楠、木荷等乡土珍贵树种,并新建桂花、山茶、腊梅、红豆杉和杜鹃等主题

植物园。

按照不同的资源类型、区域特点,制定具体的开发保护计划。首先要保护区域的动植物资源及其生存环境;其次,在资源开发利用的同时要考虑保护,在保护条件下进行合理的开发利用。另外,对现有的森林资源进行培育、改造,发挥更大的生态效能和景观价值。

2.2.2 重视建设项目的前期论证

在不破坏生态环境的前提下,做好项目的前期论证、规划布局及建设;摸清区域内的森林资源和景观资源,根据资源禀赋和特色,整体规划业态和产业布局,分级分类给予指导。通过多年多次的动植物和景观资源的本底调查和 market 分析基础上,确定每片森林的开发定位,设置相应的项目,做到因地制宜、统筹规划、有序建设的。在全面调查基础上,科学地进行资源开发、项目策划、产品设计。充分利用现有自然条件,分类制定项目开发路线和技术措施,优化项目建设,保证项目建设具有科学性、合理性和可操作性。

2.2.3 做好顶层设计,深挖森林文化内涵

玉屏山森林康养产品开发立足于“森林”、“山地”两个重要的森林景观特质,并注重了四个方面:一是做好顶层设计,把握开发的层次布局,挖掘区域内的生物、地文、水文、天象和人文景观元素,科学规划布局和配置相应的基础设施;二是突出异质性和精致性,避免同质化竞争,充分挖掘、利用玉屏山多层次的森林环境和浓郁的森林文化等生态优势;三是秉持在保护的前提下合理开发利用的原则,在环境容量范围内开发森林游憩、山水观光、山地运动等森林康养项目,促进区域生态、社会经济可持续发展;四是突出主题、树立形象。玉屏山山地生态环境赋予其内在的优势,山川形胜奠定了观光与山地运动的价值。依据市场动向,围绕“森林游憩、山地运动、森林疗养”三大主题,树立“山地森林康养胜地”的形象。

2.2.4 具体建设内容

玉屏山森林康养产品开发立足于“森林”、“山地”两个重要的森林景观特质,围绕“森林游憩、山地运动、森林疗养”三大主题,具体开发了户外运动型、疗养型、游憩型、饮食型4类森林康养产品。

(1) 户外运动型康养

主要包括:①常规式森林运动,如森林浴、森林慢跑、森林单车骑行、森林马拉松、森林越野行走、森林瑜伽、森林啦啦操、森林大众健身操、森林搏击操;

②丛林寻宝探险,如定向越野、定向越野CS、丛林穿越、野外求生、魔鬼训练营、真人秀;③高空运动,如真人CS、反曲弓、森林探险、滑草、反曲弓森林对战式、户外攀岩;④极限运动,如滑翔伞、速降、溪降;⑤保健功法,如八段锦、五禽戏、易筋经、太极拳;⑥森林竞技游戏,多达50种;⑦定制式运动处方。针对顾客个体身体状况,结合医学、人体工程学等专业手段制定科学的、量化的运动处方。

(2) 游憩型康养

在专业团队的带领下,根据设定的游览路径,开展游山玩水的游憩项目,如登高望月、泡森林温泉、游花谷、趟溪流,畅享森林浴、阳光浴、氧气浴等,同时品尝玉屏山开发的饮用矿泉水。

(3) 疗养型康养

在专业老师的指导下,开展亚健康的调理、慢病康复、老年人健康管理、成人健康管理、青少年健康管理等。

(4) 饮食型康养

在玉屏山特定区域,科学有序采摘薇菜、鹿耳韭、刺笼苞、白刺尖等野菜、斗鸡菇、野生菌等,以及苦笋、雷笋、高山冷笋等竹笋,制作健康食品。

同时,也针对青少年,开展森林体验式教育,包括植树、农耕体验、厨房体验、造纸工艺、制作盆景、手工制作、森林美术课、发现美微景观、植物辨别及标本制作等。

3 发展森林康养产业的建议

(1) 平衡保护与开发的关系

要在不破坏生态环境的前提下,做好项目的开发、规划、建设。很多建设都在跟风,脱离实际,重开发轻保护,粗放发展,以破坏为代价,不尊重爱护自然,必将受到大自然的惩罚。森林康养基地的建设必须遵循大自然的规律,寻求开发与保护的平衡点,处理好生态效益、社会效益和经济效益的关系,必须清晰地认识到森林康养基地建设对当地森林资源可能带来的潜在危害。

(2) 立足当地资源优势 and 充分挖掘当地资源

从实际出发,结合资源特点、景观特质和市场需求等,广开思路,开拓创新。充分挖掘当地的森林资源、景观资源,才能建设成为主题突出,特色鲜明的森林康养产品,以更好地满足公众多样化的需求。

(3) 夯实基础,树立优势品牌

加强从业人员管理和技术培训;加强与科研机

构合作提供技术支撑;加强与国内外康养基地的交流与合作;借鉴森林康养发达国家在森林康养基地认证、管理等方面的经验和做法。只有这样,才能更好地满足公众多样化的需求,更好地促进生态文明理念的传播,更好地发挥森林的功效,也才能打造区域的优势品牌。

参考文献:

- [1] 刘朝望,王道阳,乔永强. 森林康养基地建设探究[J]. 林业资源管理,2017(2):83~96.
- [2] 陈鑫峰,李奎等. 大健康背景下,森林养生剑指何方?——对我国森林康养未来发展的分析与探讨[J]. 林业与生态,2017(2):16~17.
- [3] 柏方敏,李锡泉等. 对湖南发展森林康养产业的思考[J]. 湖南

林业科技,2016(3):109~113.

- [4] 丛丽,张玉钧等. 对森林康养旅游科学性研究的思考[J]. 旅游学刊,2016(11):6~8.
- [5] 雷绘玻. 发展森林康养产业的思考[J]. 林业与生态,2016(11):17~18.
- [6] 丛丽,张玉钧等. 构建森林康养产业科学发展体系[J]. 林业与生态,2017(5):20~21.
- [7] 吴晓青,朱雪娟等. 浅析四川发展森林康养产业的优势[J]. 四川林业科技,2016(4):43~46.
- [8] 向前. 发展森林康养产业的几点思考[J]. 绿色天府,2015(12):48~50.
- [9] 李滨. 四川发展森林康养产业的思考与建议[J]. 新西部(理论版),2017(3):17.
- [10] 刘朝望,王道阳等. 森林康养基地建设探究[J]. 林业资源管理,2017(3):93~96.

(上接第 93 页)

策略规划和森林经营年度方案编制四个步骤,实践表明:以社区村民为主体编制森林经营方案,不仅能充分调动村民参与森林经营管理的积极性,提高村民对森林资源管理及社区公共事物的关注程度,真实客观地反映当地实际,真正体现村民意愿,增进村民的团结互助,还能融洽政府、业务部门与村民之间的相互关系,实现决策公开、民主、公正。

(1)社区集体林经营方案应以村民为主的社区编案小组完成。村民是社区集体林经营的经济受益主体,更是森林经营的责任主体和森林经营活动的实施主体,只有充分体现其意愿,才能调动村民的参与积极性,收集的资料和信息才具有真实性,决策才具有合理性和可操作性,外界的支持不能替代社区自身。

(2)森林经营现状评估指标一定要符合社区实际。PCIIV 指标体系仅仅为社区提供了一个评价森林可持续发展的工具,必须结合各个社区的实际进

行制订,评估实践中,通俗易懂的地方语言、内容的生动描述、充分运用的事例说明,对村民进行森林资源评估和经营方案制订非常重要。

(3)外界的帮助和支持也是编案成功与否的重要因素。由于农村青壮年大多外出务工,留守人员以老人、中年妇女、小孩和体弱多病者居多,对协助社区集体林经营方案编制的技术人员和乡村干部具有极大的挑战性,从事社区调查和访谈难度相对较大,召开社区大会更难,需要参与人员充分融入社区开展耐心细致的工作。

(4)社区集体林经营方案是乡村和县级集体林森林经营方案编制的基础。如何认定、如何应用、如何评估等问题需要进一步探索。

参考文献:

- [1] 舒相才,余加存. 村级森林经营方案的编制与实施探讨[J]. 绿色科技,2015,(5):145~147.
- [2] 韩伟. 社区森林可持续经营管理指标体系及其应用[J]. 贵州农业科学,2007,35(3):102~106.