

doi:10.16779/j.cnki.1003-5508.2017.04.025

卧龙国家级自然保护区邓生保护站开展森林 康养活动的探讨

程跃红,杨攀艳,徐晓梅,刘桂英,王超,杜军,何明武

(卧龙国家级自然保护区管理局,四川汶川 623006)

摘要:本文以卧龙国家级自然保护区邓生保护站为例,较为详细的分析了邓生保护站开展森林康养活动的优势与不足,并提出了针对性的建议;为森林类型保护区保护站开展森林康养活动提供了研究素材。

关键词:自然保护区;卧龙;保护站;森林康养;探讨

中图分类号:S788.2 **文献标识码:**A **文章编号:**1003-5508(2017)04-0120-04

A Study of Forest-therapy at Dengsheng Conservation Station of Wolong National Nature Reserve

CHENG Yue-hong YANG Pan-yan XU Xiao-mie LIU Gui-ying

WANG Chao DU Jun HE Ming-wu

(Wolong National Natural Reserve Administration Bureau, Wenchuan 623006, Sichuan, China)

Abstract: This paper analyzed the advantages and disadvantages of Dengsheng Conservation Station on carrying out forest-therapy activities, and offered several suggestions concerning this issue. It also provided research material for the conservation stations in the forest reserves to conduct forest-therapy activities.

Key words: Nature reserve, Wolong, Conservation station, Forest-therapy, Study

“森林康养”是一种新型国际休闲康养理念,主要以丰富多彩的森林景观、优质富氧的森林环境、健康安全的森林食品、深厚浓郁的森林文化等为依托,配备相应的养生休闲、医疗康体设施,针对亚健康群体、老年人等开展的以修身、养心、调适机能、延缓衰老为目的的森林游憩、度假、疗养、保健、养老等服务活动的统称。

本文以卧龙国家级自然保护区邓生保护站为例,较为详细的归纳、分析了保护站开展“森林康养”活动的优势与不足,并力求从理论上提出针对性的建议与措施,为该站以及其他类似保护站实际开展“森林康养”活动提供一定参考。

1 卧龙自然保护区概况

卧龙自然保护区位于四川省阿坝藏族羌族自治州汶川县境内,地理坐标为 E102°52' ~ 103°24'、N30°45' ~ 31°25',距离成都约 80 km,总面积 200 000 hm²;保护区成立于 1963 年(我国建立的第一个大熊猫自然保护区),1975 年晋升为国家级自然保护区,是以保护大熊猫等珍稀动植物和亚高山森林生态系统为主的综合性保护区;1979 年加入联合国教科文组织“人与生物圈”保护区网,1980 年建立中国保护大熊猫研究中心,1983 年经国务院批准成立四川省汶川卧龙特别行政区(辖卧龙、耿达 2

收稿日期:2017-01-16

作者简介:程跃红(1981-),男,四川荣县人,硕士,高级工程师,主要从事野生动植物保护与利用研究。E-mail:CYH8155@163.com

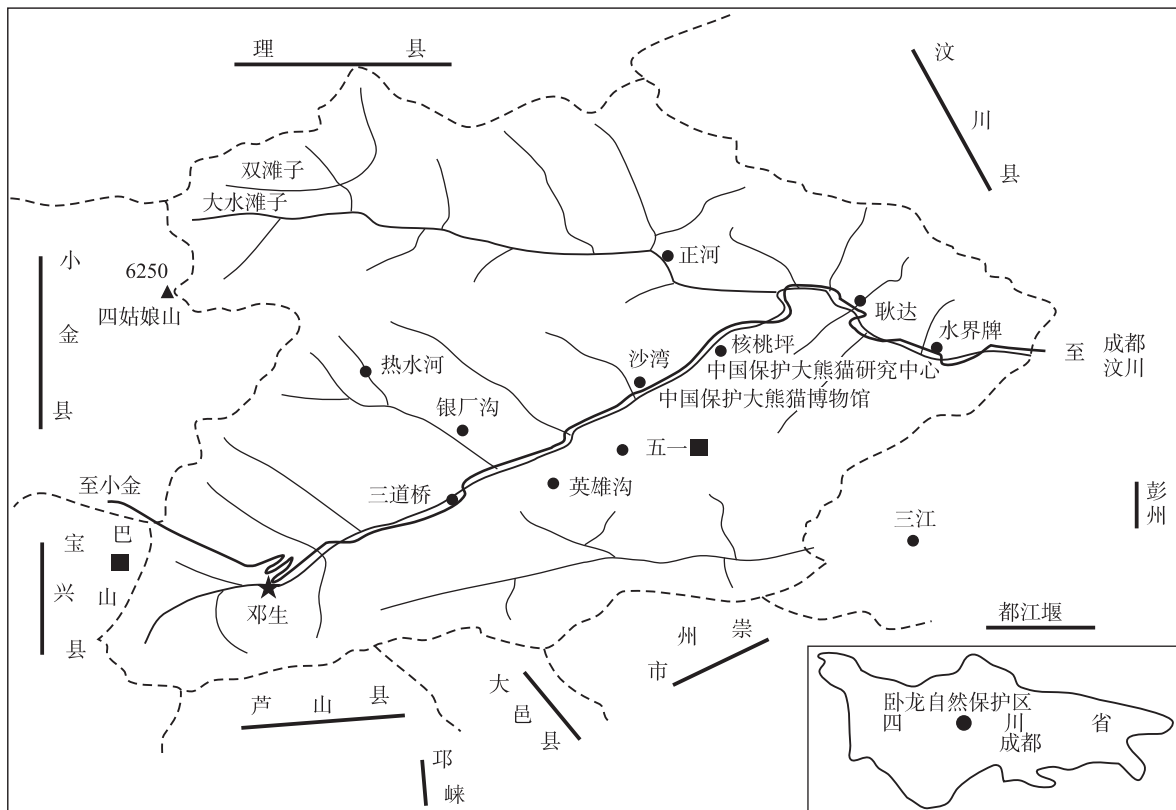
个民族镇),2006 年以卧龙自然保护区为主体的邛崃山系大熊猫栖息地被列入世界自然遗产名录,同年成为全国首批国家级示范自然保护区;卧龙保护区是我国唯一的政事功能合一的保护区,保护区管理局和特区实行“两块牌子、一套班子、合署办公”的管理体制。

保护区处于邛崃山系大熊猫的核心分布区,是全球 34 个生物多样性热点地区之一,野生动植物资源十分丰富,具有重要的科研和保护价值。据不完全统计:辖区有高等植物 217 科,814 属,1 898 种,其中国家重点保护植物 12 种;区内有脊椎动物 82 科,450 种,其中国家重点保护的动物 57 种;此外,保护区森林覆盖率达 57.6%,植被覆盖率超过 98%,是长江上游重要的水源涵养地,对于长江中下游地

区的生态安全、水土保持、环境改善等均具有重要意义。

2 邓生保护站概况

邓生保护站是卧龙自然保护区下设的三个保护站中管护面积最大一个,主要以大熊猫等珍稀动植物及亚高山森林生态系统为保护对象;保护站前身是由 1979 年红旗森工局 602 林场场部改建而成的三圣沟保护(检查)站;2007 年升格为正科级部门;该站巡护(管护)区域总面积为 77 623 hm^2 ,辖区森林覆盖率达 47.2%;管护区域有农业人口 2 200 余人;省道 303 线(国道 305 线)贯穿全境,是小金县、丹巴县等藏区县进出的交通要道(见附图 1)。



附图 1 卧龙自然保护区及邓生保护站区位示意图

Fig. 1 Location map of Wolog National Nature Reserve and Desheng Conservation Station

保护站日常工作主要有野生动植物保护、木材检查、防火、宣教、科学研究等;目前有工作人员 20 人(正式 11 人,聘用 9 人);保护站内有布局较为合理,功能比较齐备的办公及生活用房近 2 000 m^2 ;配备有车辆、卫星电话、GPS、望远镜、电脑、灭火器械、健身器材等设备设施。

3 邓生保护站开展森林康养活动的优势与不足

3.1 优势

3.1.1 森林资源优势明显

开展“森林康养”的首要、必要条件就是“森

林”,这恰恰是邓生保护站最大的优势;①邓生保护站处于卧龙国家级自然保护区保存最完整、最易到达的原始“林海”之中,周围有上万公顷的以岷江冷杉、麦吊云杉、四川红杉等树种构成的原始针叶林,根据科学测定,针叶林内的芬多精含量是最高的;同时该区域有密集的溪流,具有较大的落差,因流水冲击而产生的负离子浓度也是非常高;②邓生保护站周边有种类繁多、生态健康的森林食品:如以松茸、猴头菇、杨柳菌、桦木菌等为主的各种珍稀菌类;以冬虫夏草、川贝母、红景天、羌活、佛掌参、天麻为主的道地中药材;以鹿耳韭、石蓉菜、核桃花、花椒顶、岩白菜、竹笋、蕨菜等为主的野菜;④辖区群众种植、养殖的生态健康农副产品:如以青脆李、核桃为主的水果;以玉米、青椒、黄瓜、白菜、甘蓝、萝卜、西葫芦瓜、四季豆、雪山大豆等为主的时令蔬菜;以蜂蜜、腊肉、跑山鸡、绵羊、牦牛肉为主的畜牧食品;⑤保护站周边自然景观也丰富独特:有上万公顷的高山草甸,6月~8月各种高山花卉竞相开放,形成花的海洋;周边分布有以巴郎山杜鹃、卧龙杜鹃为代表的几十种杜鹃花,并且花期各不相同,使整个4月~8月都能让人欣赏到美丽的高山花卉;⑥邓生保护站也是观鸟的天堂,据初步统计,邓生保护站周边有鸟类283种,约占中国鸟类的20%;区域内有中国特有鸟类31种,分别占中国和四川特有鸟类的42%和63%,其中有6种鸡形目的雉类和4种雀形目的噪鹛类,约占卧龙特有鸟种的32%。

3.1.2 硬件设施基本具备

经过5·12汶川大地震后香港政府的援建,邓生保护站在房屋、车辆、办公设备等硬件方面有了明显的改善,主要表现在以下几方面:①修建了值班室、办公室、会议室等布局较为合理的办公场所,并建成了9间标间、15间套间,房内电视、热水器、床、衣柜等基本设施已经配备;②配套修建了独立的厨房和餐厅;③建立、布展了科普教育展厅;④建立有健身房并配备了跑步机、乒乓球、单车等健身器械;⑤保护站周边实现了移动网络与无线WIFI覆盖;⑥规划建设了20km的森林旅游栈道。

3.1.3 交通区位优势明显

邓生保护站位于卧龙自然保护区的西北方向,紧邻省道303线(国道305线),距离成都不到110km;邓生保护站处于“大九黄环线”西线,位于卧龙保护区中国保护大熊猫研究中心与小金县四姑娘山旅游景区之间,是小金、丹巴、色达等藏区县进出交通要道,区位优势十分明显。

3.1.4 工作人员具有较高的专业技能

邓生保护站的职工不论是学历、职称还是年龄等方面都具有明显的优势;站内有20名长期从事野生动植物保护、科普教育、林业管理等方面的专业技术人员(其中博士1人,硕士2人,本科2人,专科4人,其他11人;高级职称1人,中级职称3人,初级4人,工勤岗位4人;职工平均年龄为36.5岁),他们熟悉林业工作,了解辖区动植物分布、活动习性等基本情况,可以较好地与游客进行沟通,能将保护区、保护站一些专业知识特别是林业知识向游客讲解,让他们游有所乐、游有所获、游有所养。

3.1.5 法规、政策上符合规定

邓生保护站周边处于自然保护区的实验区内,按照《森林法》、《自然保护区管理条例》等法律法规的规定,可以开展一定的生态旅游活动;同时在国家“大众创业、万众创新”的背景下,在四川省打造最佳“森林康养”目的地的引导下,邓生保护站职工完全可以依托管护区域内丰富的森林资源,借助“森林康养”的东风,盘活现有林区资源,增加职工的经济收入,从而较好的解决保护与发展这个矛盾体。

3.2 不足

3.2.1 “森林康养”思想认识不够

“森林康养”是国际新型的康养理念,由于大部分森林类型的自然保护区保护站都位于偏远的地区,广大保护站工作人员长期在基层,受知识、眼界、思维的限制,对新事物、新理念、新政策的认识、接受存在较大的困难,长期固守自己的一亩三分地;同时他们大都属于抗风险能力低、资金缺乏哪一类,不能在第一时间认识到开展森林康养活动的重要性、必要性和紧迫性,也就不可能很快的开展方案设计、项目打造、资金筹措、知识储备等相关准备活动,这样必然会错失“森林康养”活动开展的最佳时机。

3.2.2 基础配套针对性不强

虽然灾后重建中,邓生保护站修建了近2000m²的房屋,其中配套有住房(套间、标间)、健身室、餐厅、厨房、办公室、会议室、机房、科普宣传展厅等,但是这些都基于日常工作的需要而设计、装修、布局的,这显然不能满足“森林康养”活动开展的需要,比如:棋牌、阅览、茶饮等休闲娱乐场所缺乏;房间装修风格过于简单、陈旧不能满足接待需要;因保护站处于“原始森林”中,“远离”闹市,日常生活物资购置不是很方便,所以应配套一个小型生活超市等等。

3.2.3 医疗康体服务是弱项

“森林康养”其实就是林学+医学+服务的综

合体,简单来说就是利用森林提供的生态环境和生态产品,辅助康体服务设施,在一定临床医学指导的基础上,科学地开展森林浴、森林健步、森林疗养等活动,以达到保健、康复、预防、治疗4个层次的目标。目前邓生保护站在林学方面的人才、设备、技术储备相对是具有优势的,但是针对开展“森林康养”活动来说,在康体设施、服务水平、医学等方面仍然是弱项,职工要想从事务性工作转变到服务性工作中来,也必然存在心理、认识、技能等方面的多道门槛。

3.2.4 科学规划相对缺乏

规划是实施的灵魂。森林类型的自然保护区在总体规划或者详规中或多或少都涉及到了生态旅游,这些规划往往是宏观、理论、中长期的,没有细化到“森林康养”这个层次,更不会针对某个保护站特别设计,每个保护站都有开展“森林康养”活动的优势与不足,情况也千差万别,如果不能根据实际情况进行针对性的规划、项目设计、产品开发、市场推广的话,那么在以后开展过程中必将事倍功半、得不偿失。

4 建议

4.1 做好保护站森林康养整体规划

凡事预则立,不预则废。任何旅游项目都会涉及资源分析、目标人群、消费能力、配套设施、产品开发、市场营销、人才储备等诸多方面,“森林康养”也不会例外;作为邓生保护站也必须遵循这一客观规律,务必根据自身的实际情况,提前做好详细、科学的规划编制,以规划为指引,尽量避免建设期间可能出现的纰漏,缩短开发、建设周期,抓住市场机遇。

4.2 逐步完善保护站配套服务设施

“森林康养”活动有其特定的客户群体,我们应该详细地分析他们的客观需求,在客房的装修风格,家具、家电的配置,康养设备、仪器的添置,休闲娱乐场所的改建,饮食的搭配,服务人员的技能培训,通

行、通讯、医疗的保障等方面都应逐步的完善与落实。

4.3 强化工作人员森林康养意识

我们对新事物都有一个接受、消化的过程,保护站要通过“走出去、请进来”等方式,拓展工作人员的思路和意识;侧重从“森林康养”的概念、要素、作用、方法、重要性、市场需求、经济效益等方面给予全方位的了解,只有接触了、了解了、认识了才能从心里真正的接受它,这样在实施过程中才会有主动性和积极性。

4.4 引入医学、旅游等专业人才

“森林康养”是林学、医学、旅游等学科的结合体,目前保护站在林学这方面的优势较为明显,但是缺乏其他学科的支撑;因此邓生保护站应该针对这块短板进行弥补,比如:对现有人员进行医学、旅游学方面的培训,使其掌握基本概念与理论;从保护区管理局的医院、旅游局等技术部门借调部分人员,通过他们传、帮、带引导站上人员;在招考计划中,有针对性的引进这部分专业人才等。

4.5 借力保护区及周边生态旅游平台

森林康养仅是生态旅游的一部分,我们应该借助保护区及周边正在开展的生态旅游这个大的平台,利用自身的资源、区位、人力、设施等优势,打造、开发适合保护站自身的其他旅游项目,吸引潜在客户人群,比如:观鸟、穿越、野外生存、科普教育、自然体验等等。

总之,不论是打造“森林康养”目的地还是开展“森林康养”活动都是一个系统工程,不可能一蹴而就,保护站要从规划设计、人才培养、思想认识、基础设施建设等诸多方面综合考虑,有机配合,协调发展,才能借助“森林康养”这一新的森林旅游业态,激活国有林区的资源,实现国有林业转型发展,有效提高林区职工的经济收入,最终实现以保护促发展,以发展固保护的良好愿景。

参考文献:(略)